



BEVERLY HILLS
FITNESS & SPINNING CENTER

www.encuernate.com/beverly/

Clases Aeróbicas

hORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
7:00	STEP 3	B COMBAT 10	STEP 10	BODYPUMP 9	YOGA 4	
8:00	B COMBAT	10 STEP 3	B PUMP 9	STEP 8	B COMBAT	10 STEP 3
9:00	CARDIORITMO 2	BODYPUMP 10	B COMBAT 1	ZUMBA 8B	BALANCE 4B	PUMP 9
10:00	YOGA 4	ZUMBA 8	STEP 3	YOGA 4	CARDIORITMO 2	ZUMBA 8
11:00	PILATES 5	PILATES 5	PILATES 5	PILATES 5	PILATES 5	YOGA 4
17:00	BODYPUMP 9	B PUMP 9	BELLY DANCE 6	B COMBAT 1		
18:00	YOGA 4	B SCULP 1	ZUMBA 8	B PUMP 9	HI-LOW 3	
19:00	B SCULP	1 STEP 3	STEP 3	CARDIORITMO 2	ZUMBA 8	
20:00	ZUMBA 8	B COMBAT 1	CARDIORITMO 2	B BALANCE 4		

1- FANNY 2- LORENZO 3- RUBEN 4- ENRIQUE 5- ANGEL 6- GITZA
7- PATY 8-RANDY 9- ALFREDO 10-MEMO11-ERICK

SPINNING

hORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
6:00						
7:00	LAURA	DIANA	GUSTAVO	DIANA	LAURA	
8:00	GUSTAVO	GUSTAVO	DIANA	GUSTAVO	DIANA	GUSTAVO 8:30
9:00	DIANA	GUSTAVO	GUSTAVO	DIANA	GUSTAVO	
10:00	GUSTAVO	DIANA	DIANA	EDITH	EDITH	GUSTAVO
17:00	EDITH	GUSTAVO	EDITH	GUSTAVO	GUSTAVO 17:30	
18:00	LAURA	DIANA	DIANA	EDITH		
19:00	GUSTAVO	LAURA	EDITH	GUSTAVO		
20:00	MAURICIO	GUSTAVO	MAURICIO	MAURICIO		
21:00	GUSTAVO	GUSTAVO				